

# Lahirkan Kesehatan Sehat, Kodim 1421/ Pangkep Gelar SKJ 88 dan Jalan Sehat di Lapangan Citramas Pangkep

HermanDjide - [PANGKEP.MATAPUBLIK.CO.ID](http://PANGKEP.MATAPUBLIK.CO.ID)

Feb 24, 2023 - 14:42



*Lahirkan Kesehatan Sehat, Kodim 1421/ Pangkep Gelar SKJ 88 dan Jalan Sehat di Lapangan Citramas Pangkep*

PANGKEP - Kodim 1421/Pangkep Rem 141/Toddopuli Kodam XI/Hasanuddin, kembali melaksanakan Senam Kesegaran Jasmani (SKJ 88) dan jalan sehat bersama sebagai salah satu upaya menjaga kebugaran dan kesehatan Jasmani Bertempat di lapangan Citra Mas Jl. H. M. A. Arsyad Kel. Padoang-doangan Kec. Pangkajene Kab. Pangkep. Jum'at (24/2/2023).

Kegiatan diawali dengan apel pagi dan doa yang dipimpin langsung oleh Dandim 1421/Pangkep Letkol Inf Hengky Vantriardo, S.E., M.M., M.Han dilanjutkan dengan pemanasan, Senam SKJ 88 dan jalan sehat yang diikuti oleh peserta dengan penuh semangat.

Pelaksanaan olahraga "Senam SKJ 88 dan Jalan Sehat Bersama" dihadiri Kapolres Pangkep, Ketua Persit Kartika Chandra Kirana Cab. XLV Dim 1421/Pkp, Ketua Bhayangkari Polres Pangkep, Kasatpol PP Pangkep, Kadis Lingkungan hidup Pangkep, Kadis Sosial Pangkep, Kadis ketahanan Pangan Kab. Pangkep, Kabag Hukum PN Pangkep, P2KBP3A Kab. Pangkep dan kurang lebih ± 385 Peserta olahraga bersama perwakilan dari berbagai instansi dan juga masyarakat.

Dandim 1421/Pangkep mengatakan bahwa kegiatan olahraga bersama adalah salah satu upaya untuk mengaktifkan kembali senam SKJ 88 untuk kesehatan prajurit dan juga masyarakat serta juga sekaligus mempererat silaturahmi sesama peserta olahraga bersama, kegiatan olahraga bersama ini sudah dua kali dilaksanakan selama tahun 2023 oleh Forkopimda Kabupaten Pangkep.

Olahraga bersama SKJ 88 dan jalan sehat dijadwalkan dilaksanakan sekali dalam satu bulan pada hari jumat di minggu terakhir. Tutupnya.( Herman Djide)